



ZEN BLUE SPIRIT
PPA EDHEC

Programme Journée Zen

14H : accueil des participants.

14H30 : début de la conférence "Présentation de notre projet et témoignage de Renata HORSKY: comment s'occuper de personnes autistes au quotidien ?"

15H : arrivée des associations (MASCOTTE, ASS DES ASS et APTE).

15H00-17H00 : roulement entre les ateliers (yoga, réflexologie, méditation, sophrologie).

16H-16H30 : conférence "Mieux comprendre l'autisme".

16H30-17H : conférence "Témoignage d'une mère d'enfant autiste".

17H-18H : goûter, moment de partage.